

"Čteme etikety za Vás"

Kritéria hodnocení potravin dle Zdravá potravina, z.s.



System hodnocení

potravina je hodnocena ve třech kategoriích, které spolu úzce souvisí:

- označování
- bezpečnost
- složení potravin

V každé kategorii získá potravina za své vlastnosti kladné nebo záporné body. Sečtením všech bodů = konečné skóre potraviny.

Je-li konečné skóre potraviny rovno nebo vyšší 20 bodům, potravina splňuje podmínky pro přidělení loga.

Hodnocení OZNAČOVÁNÍ potravin

Uveden konkrétní český výrobce Privátní značky - musí obsahovat "vyrobena v ČR" nebo tomu odpovídající text, případně uvedena adresa výrobce	+6 / potravina
Uvedena konkrétní země původu (ne pouze EU)	+5 / potravina
Uvedeno schválené zdravotní tvrzení nařízení (EU) č. 432/2012 např. "Vápník je potřebný pro normální růst a vývin kostí u dětí", ...	+3 / potravina
Uvedeno schválené výživové tvrzení nařízení (ES) č. 1924/2006 např. "Vysoký obsah vlákniny", "Bez cukrů", "Bez tuku", ...	+3 / potravina
Logo na obalu BIO, Klasa, Český výrobek, Český výrobek garantováno PKČR,	+1 / logo

"Čteme etikety za Vás"

Regionální potravina, Vím co jím a státem garantovaná...	
--	--

Hodnocení BEZPEČNOSTI potravin

Obsah potravinových aditiv - dle přílohy č. 1 - ěčka	-10 až +15 / potravina
Obsah přidaných dusitanů (E250, E252) Nařízení (ES) č. 889/2008 U uzenin není přítomnost dusitanů hodnocená a bodovaná v aditivech	Mezi 81 až 99 +2 < 80mg/kg +3 Limit pro BIO < 40mg/kg +5 Poloviční limit BIO (mají dětské šunky) Neobsahuje dusitany +10 (Platí pro výrobky, které neobsahují další aditiva skóre 3,4,5,6)
Obsahuje složku "extrakt z droždí", "hydrolyzovaná bílkovina" apod. Nejedná se o výrobky jako chléb, kvasnicová pomazánka, pivo, tedy výrobky v kterých se používají kvasnice.	-5
Obsahuje želatinu, škrob (rýžový, kukuřičný, pšeničný....) nebo modifikovaný škrob (rýžový, kukuřičný, pšeničný....) Nehodnotí se u želatiny, želatinových náplní, želatinových cukrovinek a u jedlého papíru (etiket) a pekařských výrobků.	-2

Pozn.: Pokud se potravina objeví v hlášení dozorcujících orgánů z důvodu jiných než špatného skladování nebí nakládání při prodeji, za které zodpovídá prodejce (SZPI, ČOI, SVS), bude jí logo Zdravé potraviny,z.s. odebráno.

Hodnocení KVALITY potraviny

Obsah hlavní složky - dle přílohy č. 2 Pokud se nehodnotí obsah hlavní složky dle přílohy č.2	+1 až +15 / potravina 2
Obsahuje blíže neurčené aroma Bez aroma nebo obsahu slovně označeno PŘÍRODNÍ	-5 +3
Obsahuje palmový olej/tuk nebo palmojádrový olej/tuk	-2

Výsledek

- při získání 20 a více bodů potravina získává logo

"Čteme etikety za Vás"

Příloha č. 1 - ěčka

Bez ě	+15
Skóre 0	+10
Skóre 1	+5
Skóre 2	0
Skóre 3	-1
Skóre 4	-3
Skóre 5	-5
Skóre 6	-10

Pozn.: V případě aditiv obsažených v jedlých etiketách bude výsledné bodové skóre potraviny ovlivněno obsahem těchto aditiv. Součástí popisu potraviny bude i hodnocení bez jedlé etikety.

Pozn.: V případě uzenin a masných výrobků bude E250 a E252 hodnoceno jiným způsobem než dle přílohy č.1 - ěčka.

Příloha č. 2 - Obsah hlavní složky

Uzeniny Vyhláška č. 326/2001 Sb.	Podíl masa Průměrné minimum dle vyhlášky 50%	60 - 70%	+2
		71 - 80%	+5
		81 - 90%	+10
		> 90%	+15
Masové konzervy Vyhláška č. 326/2001 Sb.	Podíl masa Minimum dle vyhlášky 70%	> 75%	+2
		Nad 80%	+5
		Nad 85%	+10
		Nad 90%	+15
Játrové paštiky, masové pomazánky	Podíl masa Minimum dle vyhlášky 25% Vyhláška č. 326/2001 Sb.	> 30%	+2
		41% až 50%	+5
		51% až 60%	+10
		Nad 60%	+15
Jakékoli masné výrobky		obsahuje strojově oddělené maso (separát)	-2
Ztužené tuky, margaríny	Obsah omega-3 mastných kyselin		+5
	Fortifikace vitamíny		+5
Jogurtové výrobky a tvaroh	Podíl ovocné složky	> 15%	+2
Protlak	Sušina z rajčat	> 20%	+2

"Čteme etikety za Vás"

Kečup Vyhláška č. 157/2003 Sb.	Sušina z rajčat Minimum pro kečupy "Extra" a "Speciál" 30%	30 - 40%	+2
		> 40%	+3
Vejce Vyhláška č. 326/2001 Sb.	Typ chovu	Ekologický chov označení "0"	+2
		Volný výběh označení "1"	+1
Nanuky, zmrzliny Vyhláška č. 77/2003 Sb.	Obsah tvarohu, smetany	> 60%	+2
	Podíl ovocné složky Minimum ovocné složky 10%	30 - 40%	+2
		> 40%	+3
Džem Vyhláška č. 157/2003 Sb.	Ovocný podíl	45 - 55% 45% je min. pro džemy výběrové	+1
		> 55%	+2
Chléb Vyhláška č. 333/1997 Sb.	Označení "staročeský" nebo "tradiční"		+4
	Označení „celozrnný/-ál/-é“		+3
	Označení vícezrnný		+1
Čokoláda Vyhláška č. 76/2003 Sb.	Obsah kakaové sušiny u tmavé/hořké čokolády	55 – 70 % Dle vyhl. Podmínka pro označení "extra" min. 43%	+1
		> 70 %	+2
	Obsah kakaové sušiny u mléčné čokolády	25 – 30 %	+1
		> 30 %	+2
	Ve složení nejsou uvedeny rostlinné tuky		+2
Ovocné nektary a šťávy Vyhláška č. 335/1997 Sb.	Obsah šťávy / dřeně	> 80%	+1
		100%	+3
Ovocný protlak – přesnídávka	Obsah ovocné složky	> 90%	+2
		80 - 90%	+1
Balená voda Vyhláška č. 275/2004 Sb.	Označena "vhodné pro přípravu kojenecké stravy"		+2
Koření (bylinné) směsi	Obsah přidané soli	Bez soli – jen byliny, koření	+3
		Do 2,5%	+1
Šťávy, nektary, marmelády, džemy, kečup, protlaky	Obsah přídatného cukru (označeno slazeno....)	Bez přídavku	+2
		Slazeno pouze výtažkem ze Stévie	+1

Zdravá potravina, z.s. považuje pravidelnou konzumaci čerstvého ovoce a zeleniny za základní pilíř zdravé stravy. Sortiment na českém trhu sledává jako nezávadný za předpokladu, že probíhá jejich pravidelná kontrola na přítomnost reziduí používaných chemických látek při jejich pěstování ze strany prodejců.

"Čteme etikety za Vás"

Alkoholické nápoje nepovažuje Zdravá potravina, z.s., a to i s přihlédnutím ke spotřebovanému množství českou populací, za produkty, které by chtěla doporučovat a i proto se jejich kvalitou nezabývá.

Bude-li ze strany spotřebitelů vyžadováno takovéto hodnocení, pak bude vypracována pro alkohol speciální metodika.